

大学1,2年生、短大1年生必見!



みつめてみよう！自分に合った仕事とは？

就職活動には様々な知識が必要です。自己分析や企業研究、スーツの選び方や面接でのマナーなど幅広く存在しますが、その中でも今回紹介するのは就職活動の第一歩である、自分にとっての適職の調べ方をご紹介します！



手順1. まずは何で調べる？

調べるには本やネットが繋がる環境であることが大事。今のいる場所から得られる手段を下から選んでみよう！

- ① 昭和音楽大学附属図書館
- ② 麻生区立図書館
- ③ インターネット

手順2. キーワードを決めよう 

調べられる場所が決定したら、どのようなキーワードで調べることができるか下のキーワードから気になった単語を調べてみよう！

インターネットで情報が得られるキーワード

「適職診断」「適職診断 新卒」「自分に合った仕事」「自己分析」「分析」

昭和音楽大学附属図書館 OPAC で検索してヒットする書籍のキーワード

「適職」「業界」

※詳細検索のタイトルにキーワードを入れて調べることができます。

手順3. 実際に本やインターネットで見よう

調べられそうなキーワードを発見することができたら、実際に本の中身や診断をしてみよう。

次のページに参考になりそうな書籍、ウェブサイトを紹介します！

昭和音楽大学附属図書館

書名	出版社	最新版	請求番号
就職試験によく出る適性・適職問題	高橋書店	2018年	307.8 SHU 2018

麻生図書館を含む川崎市にある7つの図書館

書名	出版社	出版年	請求番号
科学的な適職	クロスメディア・パブリッシング	2019年	366.2 ｶｶﾞ
仕事のカatalog	自由国民社	2020年	366.2 ショ 21
新しい就活—自己分析はもうやめる！	河出書房新社	2020年	377.9 アタ
適職の結論	SBクリエイティブ	2020年	366.2 テキ

ポイント

以上の書籍では物足りないと感じた方は、川崎市立図書館の他館の資料を取り寄せて麻生図書館でも借りることができるので、是非利用してみてください。

インターネットの情報

- ・キャリアタス就活

<https://quest.career-tasu.jp/>(会員登録なしで診断することができる)

- ・マイナビ

<https://job.mynavi.jp/21/pc/forward/forwardMatch/index>(会員登録あり)

- ・適職診断 NAVI

<https://tekisyoku-navi.com/>(会員登録なし)

- ・あさがくナビ(朝日新聞)

https://www.gakujo.ne.jp/2021/enia/ena_index.aspx(会員登録あり)